

Das neue Gesundheitsbewusstsein



Wie die moderne Wissenschaft der Epigenetik und ganzheitliche Gesundheitsbegleitung uns neue Wege eröffnen.

Die Epigenetik zeigt uns, dass unser Lebensstil, unsere Umwelt sowie persönliche Erfahrungen und Prägungen einen direkten Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden haben.

In meiner Praxisarbeit – online und offline – verbinde ich aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Epigenetik mit ganzheitlicher körper-emotionaler Gesundheitsarbeit. Diese beinhaltet u.a. Methoden wie den Emotionscode, Bodycode und Beliefcode nach Dr. Bradley Nelson.

Mit diesen drei Codes unterstütze ich Sie dabei, belastende Emotionen, Energien, körperliche Ungleichgewichte sowie negative Glaubenssätze zu erkennen und sanft zu lösen.

Mein Epigenetik Coaching umfasst:

- Prägungen aus früheren Generationen
- Einfluss von Gedanken, Gefühlen und Stress
- Ernährung gezielt für Zell- und Genregulation
- Einfluss von Beziehungen und Umfeld
- Schlafqualität, Regeneration und Stressbalance
- Bewegung und Herzratenvariabilität
- Vitamin-D-Balance und das Sonnenlicht
- Mitochondrien – Energiezentren unserer Zellen
- Umweltmedizin, Belastung und gezielte Entgiftung
- Qualitativ hochwertige DNA- und Healthy Aging Tests aus qualifizierten europäischen Labors

Wir können Gesundheit, Wohlbefinden und auch Alterungsprozesse bewusst positiv beeinflussen und sind unseren Genen nicht ausgeliefert!

Veränderung ist immer möglich: in unserem Denken, in unseren Zellen und in unserem Leben.

Die Epigenetik, DNA Health, Healthy Aging und Longevity sind keine Trends. Sie stehen für ein modernes, nachhaltiges und zukunftsorientiertes Gesundheitsbewusstsein.

Ich freue mich auf Sie!



Herzlich willkommen!

- **Epigenetik**
- **Autogenes Training**
- **Coaching + Lebensberatung**
- **AUNDA Healing** nach Attilio Ferrara
- **Bodycode | Emotionscode | Beliefcode**
- **Workshops** Spirituelle Entwicklung + Energiearbeit

Behandlungen

- sind bereits ab Babyalter möglich
- auch per Online-Termin und auf Distanz
- von Tieren auch vor Ort (z.B. im Stall) möglich

Krankenkassen anerkannt

SPIRIT OF LIFE body + soul

Andrea Kölliker
Dipl. Therapeutin + Epigenetik Coach
079 356 06 58
Schlossstrasse 1
3800 Interlaken
info@spirit-of-life.com
www.spirit-of-life.com